

# Les écrans et l'enfant de 0 à 10 ans : quels impacts sur son développement ?

## CONTEXTE

Le développement du nourrisson et de l'enfant est aujourd'hui bouleversé par l'attention portée aux écrans. Les adultes sont en moyenne connectés 6 heures 42 mn par jour. Les enfants sont mis de plus en plus tôt et durant de longues sessions devant les écrans. Cette donnée vient bouleverser trois aspects du développement humain : l'attachement par le regard, l'attention, la communication.

## OBJECTIFS

- ▶ Mettre en lien les symptômes présentés par l'enfant avec une possible sur exposition aux écrans (troubles de la communication, agitation, troubles de l'attention, retards de langage, addiction aux écrans)
- ▶ Quelles questions poser en entretien afin d'évaluer le temps et l'usage des écrans dans la famille
- ▶ Apprendre comment aider les familles à modifier leurs usages des écrans

## PROGRAMME

- ▶ Les écrans en chiffres
- ▶ Temps d'exposition actuels par tranches d'âge
- ▶ Les contenus les plus regardés par les enfants
- ▶ Analyse d'un processus : l'effet triple A
  - **Attachement** : perturbation du mécanisme d'attachement parent/enfant (parent trop connecté, effets de la lumière bleue sur l'acquisition de la chronobiologie), les pathologies de l'attachement
  - **Attention** et conséquence sur les apprentissages, «les pathologies de l'attention »
  - **Addiction** : observation de ce mécanisme, effet du temps volé
- ▶ Ateliers pratiques :
  - Études de cas de bébés, enfants, ayant subi des expositions précoces et prolongées aux écrans
  - Quelles questions poser lors des entretiens ? Comment les poser ?
  - Comment procéder avec la famille pour modifier les usages des écrans et l'accès à des contenus de bonne qualité

## RÉF. C17

### PUBLIC

Tout professionnel travaillant auprès d'enfants et d'adolescents

### INTERVENANT

Sabine Dufo  
Psychologue clinicienne,  
thérapeute familiale

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

PowerPoint, et nombreux courts extraits vidéos

### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour, soit 7 heures

### SESSION

- ▶ De 7 à 40 participants
- ▶ Strasbourg 6 avril 2021
- ▶ 390 €/personne

# Bulletin d'inscription

## Formation choisie

Titre : .....

Référence : ..... Date : .....

## Responsable du suivi de l'inscription

Nom / Prénom : .....

Fonction : .....

Structure juridique : .....

Établissement : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Fax : .....

E-mail : .....

Adresse de facturation (si différente) : .....

## Participants

Nom / Prénom : .....

Fonction : ..... Service : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Nom / Prénom : .....

Fonction : ..... Service : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Nom / Prénom : .....

Fonction : ..... Service : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Date d'inscription : .....

Signature du responsable de l'inscription  
et cachet de l'établissement

**Bulletin à compléter et à envoyer  
par courrier à :** Adèle de Glaubitz Formation  
76 avenue du Neuhof / 67100 Strasbourg  
**ou par mail à :** formation@glaubitz.fr

À réception de votre bulletin d'inscription, nous vous ferons parvenir une convention de formation.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04521 67 auprès du préfet de région Alsace. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Les données à caractère personnel recueillies dans le cadre de la gestion des formations sont traitées par l'Association conformément à la loi « Informatique et Libertés » modifiée en 2018. Ainsi, les données enregistrées sont celles strictement nécessaires au responsable du traitement pour la seule finalité de gestion de la formation. Les personnes concernées disposent d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement en s'adressant à l'adresse suivante : Association Adèle de Glaubitz, Responsable de la Protection des Données, 76 avenue du Neuhof, 67100 Strasbourg. Pour plus de précisions, il vous est possible de contacter l'Association à la même adresse.