



ACCOMPAGNEMENTS ET APPROCHES SPÉCIALISÉS

L'alimentation de la personne âgée : équilibre nutritionnel, enjeux psychologiques et approche du « manger-mains »

CONTEXTE

L'acte de manger se décline beaucoup plus largement qu'à travers la satisfaction d'un besoin biologique. Il se trouve au carrefour de l'affectif, du culturel et du social. Selon les personnes, les aliments sont porteurs de différents rôles : rôle nourricier de maintien de vie, marque d'affection, maintien de la forme et de la santé, rôle hédoniste, social et d'identification. Chez la personne âgée (PA), l'alimentation est essentielle dans le maintien de sa santé mais aussi de son autonomie et donne, si elle est bien conçue et proposée, un plaisir primordial et quotidien. Cette formation permet de resituer l'acte alimentaire et le rôle déterminant du professionnel.

OBJECTIFS

- ▶ Être capable d'identifier les besoins physiologiques des personnes âgées et connaître les répercussions du vieillissement sur la prise alimentaire
- ▶ Connaître les signes de la dénutrition et savoir la repérer, la prendre en charge
- ▶ Savoir mettre en place le « manger-mains » et connaître son intérêt pour la personne âgée

PROGRAMME

- ▶ Besoins nutritionnels des PA et évolutions physiologiques
 - Rappel sur les familles d'aliments et sur les nutriments/besoins nutritionnels des PA
- ▶ La dénutrition : présentation de la pathologie, diagnostic et prise en charge
- ▶ Enjeux autour de l'alimentation de la PA
 - Les valeurs associées à l'acte de manger
 - Comment rester professionnel lors des repas en gériatrie ?
 - La bonne attitude du professionnel
- ▶ Présentation du manger-mains : intérêt et grands principes, techniques de réalisation

NOUVEAU

RÉF. E25

PUBLIC

Tous les professionnels travaillant en EHPAD et maison de retraite ou auprès de personnes âgées en situation de handicap

INTERVENANTS

- Céline Ritter
 - Nalan Varol
- Diététiciennes DE

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports visuels, travaux dirigés, jeux de rôles, QCM, remise de documents et d'un livret participant

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures

SESSION

- ▶ De 6 à 12 participants
- ▶ Strasbourg
- 7 et 8 juin 2021
- ▶ 880 €/personne

Bulletin d'inscription

Formation choisie

Titre :

Référence : Date :

Responsable du suivi de l'inscription

Nom / Prénom :

Fonction :

Structure juridique :

Établissement :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Fax :

E-mail :

Adresse de facturation (si différente) :

Participants

Nom / Prénom :

Fonction : Service :

Téléphone : E-mail :

Nom / Prénom :

Fonction : Service :

Téléphone : E-mail :

Nom / Prénom :

Fonction : Service :

Téléphone : E-mail :

Date d'inscription :

Signature du responsable de l'inscription
et cachet de l'établissement

Bulletin à compléter et à envoyer
par courrier à : Adèle de Glaubitz Formation
76 avenue du Neuhof / 67100 Strasbourg
ou par mail à : formation@glaubitz.fr

À réception de votre bulletin d'inscription, nous vous ferons parvenir une convention de formation.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04521 67 auprès du préfet de région Alsace. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Les données à caractère personnel recueillies dans le cadre de la gestion des formations sont traitées par l'Association conformément à la loi « Informatique et Libertés » modifiée en 2018. Ainsi, les données enregistrées sont celles strictement nécessaires au responsable du traitement pour la seule finalité de gestion de la formation. Les personnes concernées disposent d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement en s'adressant à l'adresse suivante : Association Adèle de Glaubitz, Responsable de la Protection des Données, 76 avenue du Neuhof, 67100 Strasbourg. Pour plus de précisions, il vous est possible de contacter l'Association à la même adresse.