



SÉCURITÉ ET GESTION DES RISQUES

# Manutention de personnes à mobilité réduite

NOUVEAU

RÉF. F09

## CONTEXTE

Nombreux sont les professionnels et aidants à se trouver confrontés aux difficultés de manutention d'une personne à mobilité réduite (PMR). Il est donc important de se préserver, de limiter les risques d'accidents et de maintenir l'autonomie de la personne le plus longtemps possible en adoptant les bons gestes et les bonnes postures.

## OBJECTIFS

- ▶ Mettre en œuvre les techniques de manutention enseignées
- ▶ Reconnaître une situation dangereuse
- ▶ Reconnaître et accepter ses limites

## PROGRAMME

### PREMIER JOUR

- ▶ Rappels anatomiques, physiologiques et ergonomiques
- ▶ Méthode d'observation et d'analyse de la situation de travail dangereuse
- ▶ Apprentissage des techniques de base de la manutention de PMR

### DEUXIÈME JOUR

- ▶ Retour sur les techniques de la veille et approfondissement
- ▶ Adaptations à réaliser en fonction du public en charge
- ▶ Aides techniques : informations et démonstrations

### PUBLIC

Tous les professionnels ou aidants amenés à effectuer des soins sur des personnes à mobilité réduite, que ce soit en structure ou à domicile

### INTERVENANT

Pierre Orion  
Masseur-Kinésithérapeute DE,  
DU de formateur en manutention de PMR, Site du Neuhof,  
Association Adèle de Glaubitz

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés et exercices pratiques, mises en situations entre participants

### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures  
(prévoir une tenue dans laquelle le stagiaire sera à l'aise pour faire les exercices demandés)

### SESSION

- ▶ 8 à 12 participants
- ▶ Formation uniquement en intra (nous consulter)

# Bulletin d'inscription

## Formation choisie

Titre : .....

Référence : ..... Date : .....

## Responsable du suivi de l'inscription

Nom / Prénom : .....

Fonction : .....

Structure juridique : .....

Établissement : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Fax : .....

E-mail : .....

Adresse de facturation (si différente) : .....

## Participants

Nom / Prénom : .....

Fonction : ..... Service : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Nom / Prénom : .....

Fonction : ..... Service : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Nom / Prénom : .....

Fonction : ..... Service : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Date d'inscription : .....

Signature du responsable de l'inscription  
et cachet de l'établissement

**Bulletin à compléter et à envoyer  
par courrier à :** Adèle de Glaubitz Formation  
76 avenue du Neuhof / 67100 Strasbourg  
**ou par mail à :** formation@glaubitz.fr

À réception de votre bulletin d'inscription, nous vous ferons parvenir une convention de formation.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04521 67 auprès du préfet de région Alsace. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Les données à caractère personnel recueillies dans le cadre de la gestion des formations sont traitées par l'Association conformément à la loi « Informatique et Libertés » modifiée en 2018. Ainsi, les données enregistrées sont celles strictement nécessaires au responsable du traitement pour la seule finalité de gestion de la formation. Les personnes concernées disposent d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement en s'adressant à l'adresse suivante : Association Adèle de Glaubitz, Responsable de la Protection des Données, 76 avenue du Neuhof, 67100 Strasbourg. Pour plus de précisions, il vous est possible de contacter l'Association à la même adresse.