

PARCOURS PROFESSIONNEL

Psychologue en prévention et promotion de la santé/ chargée de projets

Compétences	Domaines d'intervention
Etudes de terrain, diagnostics Coordination de projets Formation de formateurs Animations auprès de différents publics (enfants, parents, personnes âgées, professionnels) Réponse à appels à projets, recherche de financements Techniques d'animation de groupes Communication non-violente Intégration des données probantes au projet Rédaction de rapports de synthèse et d'analyse Rédaction de rapports de recommandations d'actions Recherche scientifique pour synthèses de littérature	La méthodologie de projet (la DEVA) Les données probantes dans les actions de prévention Les compétences psycho-sociales La psychologie positive La parentalité positive La prévention de la violence La santé globale des enfants (alimentation, activité physique, écrans, sommeil) Le vieillissement réussi Les troubles de l'apprentissage (programmes validés) <b>Savoirs-être</b> Autonome, empathique, créative, bienveillante, dynamique

- ⇒ Formation, Accompagnement, conseil expert sur le développement, l'optimisation et l'évaluation d'actions CPS (compétences Psycho-sociales) au nom de l'AFEPS (Association Francophone d'éducation et promotion de la santé) :
  - le voyage des Toi Moi Nous (porté par ARS Nouvelle Aquitaine) depuis 2018
  - projet de prévention primaire de lutte contre le tabagisme en auvergne-Rhône-Alpes (porté par L'IREPS AURA et l'ANPAA) 2018-2019,
  - projets de développement des CPS en crèches (Ireps Réunion, Ireps vaucluse) 2020
  - la ligue de l'enseignement, Paris 2019-2020
  - la Fondation OVE 2019-2020
- ⇒ Organisatrice et animatrice du projet « Fourchette, baskets et tablette », un projet de promotion de la santé des enfants de 0 à 12 ans vivant en quartier prioritaire, en lien avec les familles et les acteurs du territoire. 2015-2020
- ⇒ Organisatrice de la Fête du sport sur le quartier du Biollay (chambéry) depuis 3 ans.
- ⇒ Intervenante Universitaire : 12h d'intervention en Méthodologie de projet à l'Université de Caen (M2 psychologie de l'Intervention), 2H d'intervention au D.U de Lyon sur le trouble des apprentissages. 2019
- ⇒ Animatrice d'ateliers de développement des CPS pour les parents. 2018-2020
- ⇒ Animatrice d'ateliers CPS pour les enfants. 2018-2020
- ⇒ Promotion du bien-vieillir : double codage et recherche pour une synthèse de littérature pour Santé Publique France. 2018
- ⇒ Prévention de la violence liée aux TIC en école primaire, suisse. 2017-2018
  - Enquête de terrain, rédaction d'un rapport de synthèse et d'analyse, rédaction d'un rapport de recommandations d'actions.
- ⇒ Ateliers bien-être en ephad. 2013-2020
- ⇒ Participations à des colloques, tables-rondes, émission de radio... sur les thématiques des CPS et de la psychologie positive

## Professionnelle de l'enseignement (1999-2014)

- ⇒ Professeur de langues étrangères (FLE, Anglais, Espagnol) dans divers pays et établissements. Niveau maternelle à universitaire
- ⇒ Co-fondatrice de l'école de langues : Eurolingua S.C (Mexico) et Directrice pédagogique.
- ⇒ Formatrice de professeurs.

---

### *DIPLÔMES*

---

- D.U Psychologie positive. Grenoble. 2017
- M2 Psychologie de la prévention et promotion de la santé (Université de Savoie-Mt-Blanc). 2016  
Thématiques stages et travaux de recherche : la prévention du cyber-harcèlement, la prévention de la violence, le développement des compétences psycho-sociales (parents/ enfants/ éducateurs), la mindfulness, la promotion de la santé des enfants.
- QTS (Qualified Teacher Status) : Diplôme d'enseignement au Royaume-Uni (équivalent au CAPES en France). 2001
- Diplôme National de professeur de Français (Mexique).1999
- Maîtrise de Français Langue étrangère.1999
- Licence d'Anglais. 1995

---

### *Engagement bénévole auprès des acteurs locaux (Education, parentalité, santé)*

---

- Membre du groupe « écrans » (un regroupement d'acteurs de la santé et du social menant des réflexions, des actions et des formations autour de la place de l'écran dans la vie de l'enfant) 2015-2019
- Membre du groupe d'organisation d'un grand évènement sur le numérique à Chambéry (Octobre 2017)
- Membre du groupe Santé et du groupe parentalité à chambéry (regroupement d'acteurs de la santé et du social). Depuis 2011
- Membre de L'UPP (Université Populaire de parents), travail de soutien à la parentalité.
- Présidente du refuge des loupiots (maison de l'enfance du biollay), 2018-2019
- Trésorière puis secrétaire d'une association sportive.
- Coach de roller derby