

Emmanuelle Decker, **FORMATRICE - CONSULTANTE**

Docteure en Psychologie, Psychologue, Sophrologue

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

FORMATIONS – CONSULTATIONS – ANALYSES DE PRATIQUE – COLLOQUES :

Thématiques et contenus abordés :

- **Les CPS à la lumière des neurosciences affectives et sociales**
- **Les compétences relationnelles** : écoute active, approche collaborative, CNV, médiation, conciliation, concertation
- **Les compétences émotionnelles** : contagion & empathie & comportements prosociaux, gestion du stress, régulation émotionnelle (relaxation, méditation, approches psychocorporelles), etc.
- **Les risques psychosociaux** : Le burn-out et l'usure des professionnels, les ressources personnelles et interpersonnelles, le harcèlement, les discriminations
- **Les dynamiques de conflits** : conflit coopératifs, conciliation créative, communication assertive non violente, facilitation des échanges et co-construction du sens, des connaissances et du projet commun, dynamique des nous, intelligence collective, processus coopératifs, etc.
- **Dynamiques et outils coopératifs et collaboratifs**
- **Ethnopsychiatrie**
- **Dynamiques de changement et motivation, dynamique et empowerment**
- **Enseignements « psychologie & psychopathologie »** : Développement de l'enfant et l'adolescent, douleurs, Deuil, dépendances, insomnies, etc. **Les compétences relationnelles** : écoute active, approche collaborative, CNV, médiation, conciliation, concertation

Périodes	Expériences
Depuis 2018	<p>Formation – Supervision – Analyse de pratique Public : professionnels</p> <p>Communication & Relations & compétences émotionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Séminaire « Apports des neurosciences affectives et sociocognitives dans le développement des enfants et des adolescents » ACOLEA territoire Rhône - Pôle DAU & ACOLEA Villefranche • Formation : « Les compétences psychosociales à la lumière des neurosciences : Comment optimiser notre posture d'accompagnement de la crise et du conflit ? » Organisme de formation en médiation M. Souquet • Formation aux « Relations apaisées & Communication facilitées, au travail et en équipe » Département de Haute Savoie-Espoir 74 pour les personnels SAVS, SAMSAH, dispositif mobile PSY et PYXIS Oxygène + CoDES 84 • Action de formation organisée conjointement par Rhezo & la maison des adolescents & CoDES84 & Planning familial du Vaucluse pour les personnels du CDEF : « Posture et accompagnement » (2022) • Formations inter-établissements pluriannuelles organisées par le CoDES 84 – Comité départemental d'éducation pour la santé – pour

les personnels des institutions et associations du Vaucluse : [PAEJ](#) (point écoute jeunes et parents), [CREPS](#), [L'Étape de Carpentras](#), [SIAO](#), [CSAPA-ARCA Sud](#), [ADVSEA](#), [UEMO](#), [CLIC](#), [CCAS](#), [CMPP](#), [FAM Terro Florido](#), [SIDSCAVAR](#), etc. :

- > **Méditation de Pleine Conscience, outils et ressources pour vos publics**
- > **Régulation émotionnelle et dynamiques de groupes**

- **Analyse de pratique & Supervision** pour les cadres territoriaux des services sociaux, les travailleurs en santé & social, et les psychologues (depuis 2022) [Département des Alpes-Maritimes & Département du Vaucluse](#)
- Colloque + Formation : **Les compétences psychosociales à la lumière des neurosciences affectives et sociales – Quels bénéfices et perspectives dans les champs éducatifs, social, de la santé »** [CoDES 84](#)
- Formation : « **Écoute active & consultation collaborative** » [Hygides Santé](#)
- Formation : « **Régulation émotionnelle & gestion du stress en situation de travail** » [Hygides Santé](#)

Relations : Dirigeance & gouvernance & pratiques et problématiques :

Analyse de pratique – Consultation – Colloque – Formation

- « **Management des équipes** : Développer les échanges de pratiques, l'adaptabilité et l'intelligence collective » Formation [L'Atelier Formations - Groupe Sandaya](#)
- « **Dans les pratiques managériales, les émotions et l'empathie sont-elles utiles au discernement ?** Penser le management autrement » [Colloque Uriopss PACAC](#)
- Consulting pour les ateliers « **s'associer et faire société – Les pratiques des associations et les apports de neurosciences** » [ERP- Espace de Recherche et de Prospective en Santé Social \(2022-2024\)](#) :
 - Les NAS, quels apports dans le renforcement des compétences psychosociales ?
 - « Intelligences émotionnelles et relationnelles » – « Pouvoir et empathie » « Le développement des enfants et adolescents »

Formations & Enseignements « Psychologie & CPS » :

Formation – Colloque – Supervision – Analyse de pratique :

- **Colloque** : « **Méditation de pleine conscience et gestion de la douleur** » À destination des professionnels - [Institut en cancérologie Paoli Calmettes](#)
- **Supervision** : Pour les psychologues en formation MBCT à [l'université de Louvain, Belgique](#) (depuis 2016), formation MBCAS, [Université Libre de Bruxelles](#)
- **Formation** : « **Méditation : des outils à transmettre à vos publics** » [CoDES 84, Journées d'Accords](#)
- **Formation** : « **Méditation de Pleine Conscience – Sensibilisation,**

	<p>initiation » Hygides Santé, Clinique Belle Rive, CoDES 84, JdA , ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation + Soins : « Programme MBCT - Mindfulness Based Cognitive Therapy » : gestion du stress, rumination, mise en action des valeurs, régulation émotionnelle, douleurs. Pour : patients & professionnels (depuis 2013) • Accompagner l'élan de vie au sein des deuils – Enfants & Ados & Adultes Journées d'Accords, Hygides Santé • « Enseignements Psychologie » : « les douleurs », « l'insomnie », « les dépendances » « le deuil » « Gestion du stress et régulation émotionnelle » « Le développement de l'enfant et de l'adolescent » « Les troubles du comportement alimentaire » Hygides Santé <p>Autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Membre du Groupe de Réflexion pédagogique sur la formation à la régulation des conflits, coordonné par l'IFMAN Méditerranée GRIFMAN • Membre du <i>groupe de travail formations</i> pour le projet territorial de santé mentale en Vaucluse – PTSM 84, piloté par le CoDES 84
--	--

ENSEIGNEMENT – RECHERCHE

Périodes	Fonctions – Expériences pédagogiques
2023-2024	<p>Enseignements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enseignement « Gestion des conflits » Génie Civil L3 - IUT Nîmes • Enseignement « Les personnalités difficiles – Les profils émotionnels selon les neurosciences affectives » IMT Mines Alès
2012-2016	
2012-2015	<ul style="list-style-type: none"> • « <i>Projet Professionnel Personnalisé</i> » & « <i>Capital émotionnel</i> » : Objectifs : Intelligence collective & cocréation et dynamique de projet & Répartition et soutien des fonctions. Sciences de l'éducation Montpellier • Médecine : Université Montpellier UE : Gestion du stress ; Module optionnel : Étudiants en médecine & sage femme • Psychologie : Histoire de la psychiatrie Université Montpellier <p>Recherche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contrat doctoral : Mots clés de la recherche : Méditation – régulation émotionnelle – régulation attentionnelle – adaptation en fonction de l'âge – Douleurs chroniques. Laboratoire Epsilon, Dynamiques cognitives et sociocognitives émergentes, Équipe DynaCSE : Étude de la dynamique des capacités humaines et des conduites de santé, Chercheure Associée du Laboratoire Epsilon - Élaboration, conduite de projet de recherche et publications (Montpellier 3)
2016-2017	<ul style="list-style-type: none"> • Étude sur les initiatives éducatives innovantes en Europe de l'Ouest et aux États Unis, Consulting services pour AIR (American Institute for Research, http://www.air.org/)

DIPLOMES ET FORMATIONS CONTINUES

DIPLOMES UNIVERSITAIRES

Périodes	Grades – Thèmes
2015	PhD – Doctorat en Psychologie (Codirection Université Montpellier & Louvain en Belgique) Thèse : La méditation de pleine conscience pour la prise en charge de la régulation émotionnelle associée à la douleur chronique – Adaptation à des patients âgés douloureux chroniques
2014	DU « Certificat d’Intervention Psychologiques Basées sur la Pleine Conscience » (IBPC) à l’Université de Louvain, en Belgique + formation Instructrice MBCT à Crêt Bérard en Suisse.
2013	Diplôme de Psychologue (Montpellier 3) <i>Spécialités</i> : Dynamiques des capacités humaines et des conduites de santé (changement & appropriation de compétences)
2012	M2 Recherche et Psychologie Cognitive : Dynamique des capacités humaines et conduites de santé (Montpellier 3)
2003	Maîtrise de Psychologie Clinique et Psychopathologie (Paris 8) Mémoire de recherche en Ethnopsychiatrie sur : « Les déterminants thérapeutiques des indiens Shuars d’Amazonie équatorienne » Immersion au sein de la forêt d’Amazonie Équatorienne pour étudier les mythes, l’organisation du monde et le système de santé des indiens jivaros.

FORMATION CONTINUE

Périodes	Formations
Depuis 2018	<ul style="list-style-type: none"> • L’arbre de vie selon les approches narratives www.dinascherrer.com • Cycle d’approfondissement Méditation de Pleine Conscience : « Cultiver l’amitié : la compassion pour soi et les autres » emergence.org • L’atelier du Nous, « agir ensemble » : www.universite-du-nous.org • Participation au groupe de réflexion IFMAN PACA - Cycle de perfectionnement professionnel (4 journées par thème) <ul style="list-style-type: none"> - « Comment agir sur le niveau de confort ou inconfort pour rendre possible l’apprentissage des compétences relationnelles » - « Comment faire des formations en compétences relationnelles en distanciel (ou incluant du distanciel), en gardant les valeurs pédagogiques d’interaction, mise en mouvement, implication, coopération ? » - « Comment former/sensibiliser à une nouvelle culture relationnelle non violente dans un contexte plutôt étranger à cette culture » - « La mobilité dans la formation des conflits et dans la formation à la régulation des conflits »
2017 - 2019	<ul style="list-style-type: none"> • Perfectionnement professionnel « Relation – Communication – Médiation » : <ul style="list-style-type: none"> - Médiation : Médiation facilitatrice, médiation transformative,

1999 - 2002	<p>http://www.mariannesouquet.com/</p> <ul style="list-style-type: none">- La régulation coopérative des conflits avec le théâtre forum IFMAN PACA, https://www.ifman.fr/- L'« Ingénierie de la concertation et techniques de facilitation de groupes » Lisode, https://www.lisode.com/accueil/ <ul style="list-style-type: none">• Le deuil :<ul style="list-style-type: none">- Évoquer la mort pour éclairer la vie (séminaire de 2 jours)- Accompagner les pertes, les changements sociaux, les transformations abruptes : « Accompagner le deuil du corps à l'être » Adal – Chemin de deuil, www.adal.fr• Cycle de Base en Sophrologie + Spécialisations Enfants & Ados École de Baillargue ESL, G. Manent - certification RNCP)
-------------	---
