

Accompagner les deuils et les changements de vie

CONTEXTE

Le processus de deuil, ou processus de cicatrisation, mobilise toutes les dimensions de l'être. Le choc d'une perte ou d'un changement abrupt désorganise tous les équilibres. Il bouleverse le corps, les émotions, fragilise l'image de soi et l'identité.

L'accompagnement sensible et ajusté au rythme du deuil s'appuie sur toutes les ressources, « du corps à l'être », pour faciliter et soutenir l'apaisement vers la reconstruction.

OBJECTIFS

- ▶ Repérer les différentes phases et rythmes du processus de deuil, du point de rupture provoqué par une perte et/ou un changement abrupt, jusqu'à l'apaisement
- ▶ Accompagner chaque dimension de la personne, selon les besoins et ressources propres aux différentes phases : les dimensions physique, affective, psychique, relationnelle et spirituelle
- ▶ Soutenir le processus de cicatrisation psychique, la résilience et l'élan de vie ;
- ▶ Comprendre et accompagner les spécificités : en fonction des âges, des liens particuliers, des handicaps, etc. (enfant, conjoint, parent, etc.)

PROGRAMME

PREMIER JOUR

- ▶ Le processus de deuil :
Un modèle associant toutes les dimensions de l'être engagées vers la cicatrisation psychique, la résilience et l'apaisement
Chemin d'oscillations émotionnelles et de remise en question : comment apprivoiser, reconstruire et s'apaiser
- ▶ L'accompagnement du corps à l'être© : le corps, les émotions, les pensées

DEUXIEME JOUR

- ▶ L'accompagnement du corps à l'être© : l'identité, les valeurs, l'imaginaire, la spiritualité ;
- ▶ La matrice ACT (matrice issue de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – Acceptance and Commitment therapy) : soutenir la motivation et l'épanouissement
- ▶ L'accompagnement spécifique des enfants
- ▶ Une nouvelle dynamique de vie

NOUVEAU

RÉF. B30

PUBLIC

Tous les professionnels accompagnant des personnes, enfants ou adultes, dans des mouvements de bouleversements de vie ou dans un processus de deuil.

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Emmanuelle Decker

Docteure en Psychologie, Psychologue, Sophrologue. Spécialisée dans les interventions basées sur la pleine conscience-Mindfulness et les champs de l'intelligence émotionnelle, spécialisée en dynamique des capacités humaines et conduites de santé

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Démarche pédagogique interactive, avec une alternance d'ateliers pratiques, de théorie et de « partages et réflexions »
diaporama, vidéo, résumés écrits

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures

SESSION

- ▶ De 6 à 12 participants
- ▶ **Strasbourg** 11 et 12 juin 2026
- ▶ 780€/personne