

# La guidance parentale : rendre les parents acteurs du développement de leur enfant

## CONTEXTE

À travers des approches interactives et participatives, cette formation explore les points clés d'une collaboration sereine et efficace avec les parents et propose des outils pratiques pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif et co-thérapeutique. Elle permet aux participants d'acquérir les compétences en terme de savoir-être et les connaissances nécessaires pour accompagner les parents à devenir des acteurs efficaces dans le développement et l'épanouissement de leurs enfants, tout en respectant leurs unicités et spécificités.

## OBJECTIFS

- ▶ Découvrir les principes fondamentaux de la guidance parentale
- ▶ Comprendre le système familial, son fonctionnement et ses besoins
- ▶ Apprendre à canaliser le stress parental pour favoriser un climat familial positif
- ▶ Développer des compétences de communication efficaces pour établir une relation de confiance
- ▶ Explorer des techniques de résolution de problèmes et de gestion des comportements

## PROGRAMME

- ▶ Définition et Concepts de Base de la Guidance Parentale
- ▶ Evaluer et comprendre les besoins et enjeux familiaux III. Techniques de Communication Efficace
- ▶ Approche Positive et Gestion des Comportements
- ▶ Créer et définir avec les familles des Plans d'Actions Personnalisés et Motivants
- ▶ Modèles de Guidance Parentale
- ▶ Atelier Pratique, étude de cas et partages d'expériences

## RÉF. C40

### PUBLIC

Professionnels travaillant auprès de jeunes enfants et amenés à travailler avec les familles, au sein de coachings ou de suivis à domicile

### PRÉREQUIS

Aucun

### INTERVENANT

#### Catherine Karr

Psychologue- psychothérapeute, superviseur/formatrice, spécialisée dans l'accompagnement des TSA - Activités libérale et suivi des familles / guidance parentale

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Fascicules de formation

### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures

### SESSION

- ▶ De 7 à 20 participants
- ▶ **Strasbourg** 20 et 21 avril 2026
- ▶ 750 €/personne