Dynamique d'évolution personnelle par les médiations corps-langage chez l'adulte avec troubles psychiques et handicap mental associé

CONTEXTE

Qu'est-ce que le corps nous dit et comment le traduire en mots ? Les personnes présentant des troubles psychiques associés aux troubles cognitifs s'expriment souvent plus facilement par les émotions. Les effets incapacitants des handicaps réduisent les interactions et relations.
Accompagnées dans la pratique de médiations où le corps des émotions trouve son expression dans la parole, les personnes évoluent dans une dynamique de changement en développant des capacités à agir pour elles-mêmes, en interaction avec leur entourage.

OBJECTIFS

- Etayer la pratique des médiations à travers des apports théorico-cliniques
- Expérimenter les médiations corps-langage et les processus de symbolisation générés pour les utiliser comme supports ressources dans l'accompagnement
- Développer l'écoute active : observer, regarder, écouter et en parler pour donner du sens
- Décrypter la corporéité et son langage dans les interactions relationnelles
- Analyser, comprendre le geste du langage non-verbal dans la communication

PROGRAMME

Alternance pratique et théorico-clinique à travers l'expérimentation de médiations psychocorporelles suivie de débriefing

PREMIER JOUR

Techniques corporelles pour prendre conscience de sa corporéité, développer la confiance en soi. Expression du geste et du langage corporel dans les interactions

DEUXIÈME JOUR

Support du collage pour une représentation renforçant l'estime de soi et de son image, pour projeter ses désirs et ses rêves

TROISIÈME JOUR

Jeux de rôle et mise en scène de situations cliniques, observations et débriefing, analyse et nouvelles propositions d'actions et d'interventions

RÉF. D23

PUBLIC

Tous les professionnels de l'accompagnement en milieu médico-social et social

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Colette Mauri
Psychologue clinicienne, Docteur en psychopathologie

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théorico-cliniques avec support PowerPoint, ateliers participatifs avec échanges d'expériences, analyse de situations de la pratique professionnelle

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours dont 2 consécutifs,
soit 21 heures

SESSION

- De 6 à 10 participants
- **Strasbourg**
  4, 5 et 12 novembre 2025
- 800 €/personne