

Sécuriser pour grandir: adapter sa posture pour répondre aux besoins des enfants

CONTEXTE

Grandir, c'est explorer, prendre des risques... mais en se sentant en sécurité. Or les besoins des enfants accompagnés en structure sociale ou médico-sociale sont souvent plus durs à déterminer. Face à cela, la posture des professionnels est essentielle : comment offrir un cadre sécurisant tout en encourageant l'autonomie ? Cette formation propose des repères pour ajuster sa posture aux besoins de chaque enfant.

OBJECTIFS

- ▶ Comprendre les besoins fondamentaux de l'enfant et leurs impacts sur son développement
- ▶ Identifier comment la posture professionnelle influence la sécurité affective et le développement de l'enfant
- ▶ Adapter ses pratiques pour créer un cadre sécurisant, tout en favorisant l'autonomie et l'exploration

PROGRAMME

PREMIER JOUR

Les bases pour comprendre les besoins de l'enfant

- ▶ Les besoins fondamentaux de l'enfant : les définir pour mieux y répondre
- ▶ Attachement et développement : comprendre comment les expériences relationnelles influencent l'enfant dans ses relations et dans sa communication
- ▶ Ruptures, insécurité et adaptation : impacts sur les comportements et stratégies des enfants
- ▶ Posture et communication : comment nos attitudes influencent la perception de sécurité ?

DEUXIEME JOUR

Affiner sa posture pour mieux accompagner

- ▶ Créer un cadre sécurisant : poser des limites claires tout en soutenant l'enfant
- ▶ Accompagner les enfants ayant vécu des insécurités relationnelles : outils et ajustements concrets
- ▶ Travailler en équipe et avec les familles : maintenir une cohérence et favoriser la continuité
- ▶ Ajuster sa posture face aux défis du terrain : entre engagement et souplesse

NOUVEAU

RÉF. E50

PUBLIC

Tous les professionnels travaillant au sein de structures sociales ou médico-sociales

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Arnaud Moeglin

Psychologue clinicien du développement, formé à l'approche systémique, chargé d'enseignement à l'Université de Strasbourg

MOYENS PÉDAGOGIQUES

apports théoriques, power-points, jeux de rôles, analyse clinique, exercices en groupe

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures

SESSION

- ▶ De 6 à 15 participants
- ▶ Colmar, 22 et 23 juin 2026
- ▶ 700€/personne