

L'entretien motivationnel : une posture relationnelle pour mobiliser les ressources et la motivation

CONTEXTE

Les professionnels des secteurs médico-social, social et sanitaire partagent une ambition : accompagner les personnes vers un mieux-être, une meilleure santé, et les aider à développer leur potentiel. Pourtant, dans la pratique, les démarches proposées ne rencontrent pas toujours l'adhésion. La personne semble parfois réticente, distante, voire « non motivée ». Ces situations peuvent générer frustration et sentiment d'impuissance.

Cette formation propose d'analyser ces situations complexes à travers le prisme de la motivation, et de s'initier à un style relationnel spécifique : l'entretien motivationnel, une approche fondée sur les données de la psychologie scientifique pour renforcer l'engagement au changement.

OBJECTIFS

- ▶ Apprendre à tenir compte de la motivation de la personne accompagnée dans la relation d'aide, dans la co-construction du projet personnalisé et dans les interventions quotidiennes
- ▶ Identifier et valoriser les formes de motivation en lien avec les valeurs et les besoins de la personne accompagnée et de son entourage
- ▶ Repérer et mobiliser les forces et compétences de la personne accompagnée et de son entourage pour co-construire des objectifs pertinents et engageant
- ▶ Mener un entretien en adoptant le style relationnel spécifique de l'entretien motivationnel, y compris dans les échanges avec la personne accompagnée, ses proches et les professionnels impliqués.

PROGRAMME

Présentation du concept de motivation

- ▶ Qu'est-ce que la motivation : définition
- ▶ Présentation des principales théories sur la motivation, avec des illustrations cliniques :
 - Modèle transthéorique de Prochaska et DiClemente
 - Théorie de l'autodétermination : régulation de la motivation
 - Théorie de l'autodétermination : les besoins psychosociaux
- ▶ Les 4 piliers de l'esprit de l'entretien motivationnel : empathie, partenariat, acceptation, évocation
- ▶ Les 5 techniques de l'entretien motivationnel : poser des questions ouvertes, valoriser, pratiquer l'écoute réflexive, faire des résumer, échanger les informations
- ▶ Exercices sur les techniques de l'entretien motivationnel à partir de situations cliniques apportées par les participants ou proposées par le formateur

De la supervision des pratiques professionnelles est possible après le suivi de cette formation

NOUVEAU

RÉF. F14

PUBLIC

Tous les professionnels des établissements sociaux, médico-sociaux et de soins

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Dr. Ayman Murad

Médecin psychiatre au centre hospitalier de Rouffach
Auteur du livre "La motivation et l'entretien motivationnel en 30 fiches"

MOYENS PÉDAGOGIQUES

exposés théoriques courts, présentation Powerpoint, discussions à partir des interrogations des participants, jeux de rôle à partir de situations exposées par les participants ou proposées par le formateur

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour, soit 7 heures

SESSION

- ▶ De 6 à 15 participants maximum
- ▶ **Colmar**, le 27 mars 2026
- ▶ 490€ /personne