

## Manutention de Personnes à Mobilité Réduite (PMR)

### CONTEXTE

Nombreux sont les professionnels et aidants à se trouver confrontés aux difficultés de manutention d'une PMR. Il est important de se préserver, de limiter les risques d'accidents mais aussi de maintenir l'autonomie de la personne le plus longtemps possible, en adoptant les bons gestes et les bonnes postures.

### OBJECTIFS

- ▶ Mettre en œuvre les techniques de manutention enseignées
- ▶ Reconnaître une situation dangereuse
- ▶ Reconnaître et accepter ses limites

### PROGRAMME

- ▶ Rappels anatomiques, physiologiques et ergonomiques
- ▶ Méthode d'observation et d'analyse de la situation de travail dangereuse
- ▶ Apprentissage des techniques de base de la manutention de PMR
- ▶ Retour sur les techniques de la veille et approfondissement
- ▶ Adaptations à réaliser en fonction du public en charge
- ▶ Aides techniques : informations et démonstrations

### RÉF. F29

#### PUBLIC

Tous les professionnels ou aidants amenés à effectuer des soins sur des personnes à mobilité réduite, que ce soit en structure ou à domicile

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### INTERVENANT

##### • Pierre ORION

Masseur-kinésithérapeute DE, DU de formateur en manutention de PMR

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés Powerpoint et exercices pratiques, mises en situations entre participants

#### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures

#### SESSION

- ▶ De 6 à 12 participants
- ▶ Formation uniquement en Intra (nous consulter)