

Sensibilisation aux fonctions exécutives

CONTEXTE

Les fonctions exécutives jouent un rôle essentiel dans le développement et l'autonomie de la personne. Elles permettent de s'autoréguler, d'avoir de meilleures compétences sociales et d'avoir de meilleures capacités d'apprentissage.

Mieux les comprendre permet de porter un autre regard sur certains comportements, comme l'impulsivité, l'agitation ou les difficultés d'adaptation. Cette journée de formation permet de découvrir les fonctions exécutives, leur impact dans l'accompagnement et d'avoir quelques pistes pour intervenir.

OBJECTIFS

- ▶ Identifier les fonctions exécutives, leur rôle, leurs manifestations au quotidien
- ▶ Comprendre l'impact des fonctions exécutives dans le fonctionnement cognitif, émotionnel et comportemental
- ▶ Découvrir des outils pour entraîner les fonctions exécutives

PROGRAMME

- ▶ Définitions des fonctions exécutives (FE)
- ▶ Développement des FE & fonctionnement du cerveau
- ▶ Evaluation
- ▶ Lien entre les fonctions exécutives et la cognition, les émotions et le comportement
- ▶ Psychoéducation des fonctions exécutives : importance des FE, rôle dans la relation parent-enfant
- ▶ Entraînement des FE & métacognition : gérer l'impulsivité, les émotions
- ▶ Les adaptations concrètes dans l'accompagnement au quotidien

RÉF. C52

PUBLIC

Tous les professionnels des secteurs médico-social, social et sanitaire

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

• **Marion KERN**

Psychologue clinicienne du développement

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports pédagogiques, étude de cas

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour, soit 7 heures

SESSION

- ▶ De 6 à 12 participants
- ▶ **Colmar** 25 novembre 2027
- ▶ **524€/personne**