

Entretien motivationnel : soutenir le changement

CONTEXTE

L'Entretien motivationnel (EM) est une approche de communication collaborative centrée sur la personne. Elle vise à favoriser le changement en soutenant la motivation propre de l'individu, dans le respect de son autonomie. Cette formation propose aux professionnels d'intégrer les principes et outils de l'EM dans leurs pratiques afin d'améliorer la qualité des accompagnements, réduire les tensions relationnelles et soutenir des changements durables. Elle s'appuie sur des apports théoriques, des mises en situation et l'analyse de situations issues du terrain professionnel des participants.

OBJECTIFS

- ▶ Identifier les principes fondamentaux et le champ d'application de l'Entretien motivationnel
- ▶ Repérer les mécanismes liés au changement, à l'ambivalence et au réflexe correcteur
- ▶ Utiliser les outils de communication de l'EM dans les situations professionnelles
- ▶ Favoriser l'émergence du discours-changement sans entrer en confrontation
- ▶ Définir un objectif de travail partagé et soutenir l'autonomie de la personne
- ▶ Analyser sa posture professionnelle et ajuster ses pratiques relationnelles

PROGRAMME

- ▶ **Représentation du changement et introduction à l'Entretien motivationnel (EM)**
Travail autour de l'ambivalence, du réflexe, du réflexe correcteur et des mécanismes humains face au changement
Découverte des outils de communication de l'EM : questions ouvertes, écoute réflexive, valorisations et résumés
- ▶ **Travail sur les processus d'engagement et de focalisation**
Créer une alliance de travail et définir une direction de changement collaborative
Repérage du discours-changement et du discours-maintien
Analyse des échanges et ajustement de la posture relationnelle afin de soutenir l'autonomie de la personne accompagnée
- ▶ **Travail sur le processus d'évocation**
Faire émerger les valeurs, la motivation et les ressources
Utilisation des échelles et exploration des freins
Exercices pratiques
- ▶ **Travail autour de la planification et de la co-construction d'objectifs respectueux de l'autonomie**
Mises en pratique des quatre processus de l'EM dans des situations professionnelles complexes
Apprentissage : rouler avec la discordance
Synthèse collective sur l'intégration de l'EM dans les pratiques professionnelles, élaboration d'objectifs individuels de progression et évaluation de la formation

RÉF. F34

PUBLIC

Tous les professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANTS

Bruno LEROY

Médecin, formateur en Entretien motivationnel et membre du CA de l'AFDEM

Morgane BOROWIAK

Psychologue, formatrice en Entretien motivationnel et membre du CA de l'AFDEM

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques synthétiques, exercices pratiques, jeux de rôle, mises en situation, études de cas, analyses d'entretiens, travail en sous-groupes, débriefings et supports pédagogiques

DURÉE DE LA FORMATION

4 jours + supervision (facultative), soit 28 heures

SESSION

- ▶ De 6 à 20 participants
- ▶ **Colmar** 17, 18 mars et 14, 15 avril 2027
- ▶ **1 087€/personne**