

Douleur, TSA et soins du quotidien : repérer, prévenir et accompagner

CONTEXTE

Les personnes avec TSA rencontrent fréquemment des difficultés d'accès aux soins liées aux particularités de communication, aux atypies sensorielles et aux troubles de l'intéroception. La douleur peut alors être peu exprimée, sous-évaluée ou confondue avec des troubles de comportement, entraînant des retards diagnostiques et des ruptures de parcours de soins. Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnels dans le repérage de la douleur, l'adaptation des accompagnements du quotidien et l'utilisation de stratégies non médicamenteuses favorisant le confort et la tolérance aux soins.

OBJECTIFS

- Identifier les particularités de perception et d'expression de la douleur dans les TSA
- Repérer les signes d'alerte, même sans plainte verbale
- Différencier douleur, anxiété, surcharge sensorielle et troubles du comportement
- Utiliser des outils d'évaluation adaptés
- Adapter les soins du quotidien pour prévenir certaines douleurs
- Mettre en place des stratégies non médicamenteuses et des accompagnements individualisés

PROGRAMME

- **Comprendre la douleur dans le TSA**
Particularités de perception et d'expression de la douleur
Lien entre douleur, comportements et sensorialité
Difficultés d'intéroception et d'auto-évaluation
Impact sur l'accès aux soins
- **Repérer et évaluer la douleur**
Présentation de la GED-TSA et de ses spécificités
Notion d'état de base et intérêt du repérage individuel
Indications d'utilisation et modalités de cotation
Analyse des variations comportementales liées à la douleur
Mises en situation et études de cas cliniques
- **Prévenir la douleur par les soins du quotidien**
Rôle des soins quotidiens (hygiène, alimentation, sommeil, élimination...)
Mise en place de routines favorisant le confort et la tolérance
Repérage précoce des situations à risque
Ajustement des pratiques au profil de la personne
- **Adapter les accompagnements et proposer des alternatives**
Adaptation de l'environnement et de la posture professionnelle
Travail avec l'entourage et les équipes
Stratégies non médicamenteuses (TENS, cohérence cardiaque, approches psychocorporelles...)
Intégration dans le parcours de soin

RÉF. A48

PUBLIC

Tous les professionnels de santé, du secteur médico-social et de l'accompagnement

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Fleurane ALMODVAR

Infirmière, chargée de projets, chercheuse

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques illustrés (diaporama), mise en pratique et illustration des techniques, échanges autour des pratiques professionnelles, quizz

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures

SESSION

- De 6 à 20 participants
- **Colmar** 18 et 19 février 2027
- **685€/personne**