

## Premiers secours en santé mentale - Module standard

### CONTEXTE

Le programme PSSM permet de mieux comprendre les troubles en santé mentale, d'en identifier les signes et symptômes, d'adopter une attitude bienveillante appropriée et d'informer sur les ressources existantes.

Il donne aussi les clés pour encourager les personnes concernées à consulter des professionnels et, en situation de crise, pour assurer une mise en relation rapide avec les services compétents.

### OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ▶ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ▶ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- ▶ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ▶ Connaître les professionnels et les dispositifs d'aide adaptés

### PROGRAMME

- ▶ Introduction à la santé mentale et aux Premiers Secours  
La Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

Quelles sont les interventions efficaces ?

Le cadre des Premiers Secours en Santé Mentale

La méthode AERER

- ▶ Présentation de la dépression  
Les signes, les symptômes et les interventions possibles

- ▶ Méthode AERER pour la dépression  
Présentation de la crise suicidaire. Quelle assistance ?

- ▶ Présentation des troubles anxieux  
Les signes, les symptômes et les interventions possibles

- ▶ Méthode AERER pour les troubles anxieux
- ▶ Présentation de la crise d'attaque de panique. Quelle assistance ?

- ▶ Présentation de la crise après un événement traumatique. Quelle assistance ?

Présentation des troubles psychotiques

Les signes, les symptômes et les interventions possibles

- ▶ Méthode AERER pour les troubles psychotiques.  
Présentation de la crise psychotique sévère. Quelle assistance ?

- ▶ Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances  
Les signes, les symptômes et les interventions possibles

Méthode AERER pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances et crise d'agressivité

- ▶ Urgence médicale

### RÉF. F21

#### PUBLIC

Tout public adulte

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### INTERVENANT

• **Esther LORE**

Infirmière, formatrice PSSM agréée  
PSSM France

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Participatifs, collaboratifs, supports  
vidéos, diaporama, manuel  
individuel

#### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours, soit 14 heures

#### SESSION

- ▶ De 6 à 14 participants
- ▶ **Strasbourg** 1er et 2 juin 2027
- ▶ **670€**/personne